



icmr **NIOH**
INDIAN COUNCIL OF
MEDICAL RESEARCH NATIONAL INSTITUTE OF
OCCUPATIONAL HEALTH

आई सी एम आर – राष्ट्रीय व्यावसायिक स्वास्थ्य अनुसंधान संस्थान
स्वास्थ्य अनुसंधान विभाग, स्वास्थ्य और परिवार
कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार

ICMR - National Institute of Occupational Health Research
Department of Health Research, Ministry of Health
and Family Welfare, Government of India

संख्या 1/परिपत्र/2026-27/459

June 17, 2026

परिपत्र/CIRCULAR

विषय: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उत्सव - 2026

Sub: Celebration of International Day of Yoga - 2026

21 जून 2026 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन को देखते हुए सक्षम प्राधिकारी द्वारा निम्नानुसार कार्यक्रम आयोजित करने का निर्णय लिया गया है:- In view of the celebration of International Day of Yoga on 21st June 2024, it has been decided by the competent authority to organize various programmes on International Day of Yoga as scheduled below:-

Sr. No.	Activity	Date	Time	Place
1.	Lecture on "Healthy Food for Healthy Life" by Dr. Yellowji Rao	18.06.2026	4:30 pm - 5:15 pm	Auditorium
2.	Yoga session	19.06.2026	9:30- 10:15 am	ICMR- NIOHR Large lawn
3.	Lecture on "Yoga for Healthy Life and Healthy Ageing" by Dr. Sarika Jain, Medical Officer, Smt Maniben Govt Ayurvedic College	19.06.2026	10:20- 11:00 am	Auditorium
4.	Refreshment	19.06.2026	11:00-11:15 am	Hall Next to Auditorium

संस्थान के सभी कर्मचारियों वैज्ञानिक, तकनीकी कर्मचारी, प्रशासन स्टाफ, परियोजना स्टाफ, शोध प्रबंध छात्र आदि को सूचित किया जाता है कि वे उपर बताए कार्यक्रम में और योग अभ्यास में भाग लें एवं स्वास्थ्य संबंधी लाभ प्राप्त करें। All the staff of the Institute including Scientist, Tech. Staff, Admn. Staff, Project Staff/Dissertation Student etc are informed to **attend** and take part in the yoga exercises and get health related benefits.



(राहुल वाधवानी)/(Rahul Wadhvani)

वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी /Sr. Administrative Officer

प्रति/To:

Notice Board

Copy to:

Dr. L K Sharma – with a request to upload the said circular on the digital display and website pls.